

Actualité > Hautes-Pyrénées > Tarbes

Publié le 03/10/2018 à 07:42

Pour mieux manger

Société



Pour mieux manger

Des cadeaux, des bons d'achat, un animateur remonté comme une pendule et souriant, des chefs, une bonne odeur de cuisine, du soleil, du public, beaucoup de public. Voilà, en résumé, ce qui se passait au pied de l'église Sainte-Thérèse, place Marcadieu, jour de marché. Ce bel événement culinaire et festif, était porté par le groupe Dépêche du Midi, articulé par nos collègues commerciaux Pascal et Alexandra, soutenu par la ville de Tarbes, par de nombreux partenaires, par le lycée Lautréamont, par les chefs membres de l'association Les Tables du Lys bigourdan. Ce troisième rendez-vous, après Tarbes en juillet 2017, Saint-Lary en janvier 2018, lors de la Fête du cochon, consistait à préparer, devant le public, trois recettes faciles, avec des produits locaux, pas forcément bio mais obligatoirement de saison. Avec patience, les spectateurs ont assisté à la démonstration, se délectant des odeurs dégagées au fur et à mesure. Ils étaient aussi invités à répondre aux questions et ont ensuite pu goûter les plats. Ce moment de partage avec le public est toujours utile pour promouvoir la région et ses produits, l'association culinaire, les partenaires et faire prendre conscience que l'on peut mieux manger sans de longs préparatifs.

Francine Depeyre